



新年明けまして  
おめでとうございます

2017年が幕開けました。猿騒ぐ通り去年は激動の1年であった年に思えます。世界も水面下で大きな潮目を迎えたかの様に、日々のニュースには、その潮流さえ観づらく感じさせます。混迷社会の真っ只中に生きるからこそ、我々はより良き人生への羅針盤を携え、正に鳥の如く俯瞰の目で羽ばたく年にしたいものです。本年もよろしくお祈りします。

# 1月 アペックス便り

進学塾アペックス  
2017年



### ○アペックスの【3の法則】を実践しよう!!

まずは3時間、できれば3日間、そして3週間継続してみる。その調子で3か月継続出来たら、キミは立派に別人になっている魔法の法則です。新年が一番やってみる気になれるチャンスです!! 特に、今まで3日坊主で挫折した人は、『4日目で壁を突破したんだ!』と気楽に継続しよう...! 「当たり前」のレベルが上がり『習慣』が『力』になる、脳内意識の筋トレです。

### ○受験直前の今だからこそ...! [要チェックです]

アペックス受験生の本領発揮するのが今です。入試直前まで実力向上し続ける為に、日頃の意識をより強固に実践しよう。

- 緊張感を維持する!...適度な緊張感を活かし、常に本番意識で、何事にもテキパキと処理する行動を...!
- 時間より集中力を!...段取りを先取りしながら、全ての行動にメリハリを持つ!
- 誘惑を断つ!...目標ある優先順位をつけ生活リズムを乱さない! 「他人は他人...」
- 得意教科に偏らない!...あくまでバランス意識を!



## 1月の 行事予定

- 10日 始業式
- 14日 大学センター入試スタート
- 14日 中学入試開始
- 28日 公開テスト

